

**Le silence est votre sauvegarde.**

[LE SEIGNEUR] Je viens à toi pour que tu portes Ma voix ; dans le silence, elle parviendra aux âmes et leur portera la manne de Mon Cœur.

Je suis Celui qui Suis, qui toujours viens à vous, qui dans le silence vous porte Ma paix, vous offre Ma Présence toute d'amour, qui viens déposer en vos âmes la manne de Mon Cœur.

Gardez silence, enfants, et priez, priez sans cesse, en étant unis à Moi dans le silence, silence du cœur intérieur qui tourne son regard vers le Mien, tout en vivant dans le monde et loin du monde, tout en étant unis à Moi. Le bruit ne peut déranger l'homme recueilli. Le silence, enfants, est en l'homme où Je réside et le silence est votre paix, votre sauvegarde, votre bouclier invisible aux regards extérieurs.