

## ÉLÉVATION DU CŒUR, DE L'ÂME 1

K (Katia) 2017 09 27

Ouvrez vos cœurs, vos oreilles, vos entendements ; ceignez vos reins de la ceinture du salut et de la joie qui descend. Pliez bagage de la terre, regardez vers moi qui vous regarde d'ici et buvez à la fontaine l'eau que je vous tends de mes propres mains.

Ne détournez pas le regard, ne fermez pas les yeux à l'appel d'ici que je vous lance, que je vous envoie. Je me fais pécheur d'homme pour attirer votre regard dans et vers l'ici où je suis. Déployez vos ailes, osez voler vers moi qui vous attends pour vous enlacer de ma présence bien réelle. J'attends que vous pleuriez de joie en me lisant, j'attends que vous chantiez la joie.

K 17 09 28

L'esprit peut voguer, planer dans les airs, rejoindre les sphères les plus hautes, même lorsque le corps est au labeur. Comprenne qui pourra.

L'homme est un être ailé qui a oublié de voler. Moi, je vous le dis, prenez votre envol et ne cessez jamais de voler ; ainsi il vous sera plus facile au temps du départ de quitter chrysalide et de vous élever vers les hauteurs de Dieu, en Dieu. Allez de demeure en demeure, de fragrance en fragrance, de ciel en ciel. Ne restez pas cloués à la terre comme si vous étiez des fourmis alors que vous êtes aussi des cigales avec des ailes pour voler et devenir.

K 17 10 14

Tourne toujours le regard vers le Haut, là où nous sommes et où nous résidons. Ne pleure pas l'enlacement mais pleure dans l'enlacement qui perdure et perdurera toujours car il est signe de l'amour retrouvé et cependant jamais perdu. Nos âmes se tiennent, nos âmes sont jumelles, je te l'ai déjà dit.

K 17 10 30

Élevez vos esprits vers le haut. Ne jetez pas vos regards dans le tréfonds de vos désirs éphémères et sans finalité. Vous valez plus que l'or, vous valez plus que la nourriture, plus que le plaisir des sens. Vous avez un corps spirituel ! Aidez-le à grandir, aidez-le à s'épanouir en force, en sagesse, en splendeur, en amour ! Rejoignez-nous dans nos sphères, que nous chantions ensemble le cantique de l'Agneau à la Gloire du Très-Haut !

K 17 11 01

Il y a de multiples choses dans la vie d'un homme, mais n'oubliez jamais que l'homme est matière-lumière ! Ici, c'est le trait d'union que vous devez travailler car, sans l'Esprit, la matière est inerte. C'est l'Esprit qui donne vie et l'Esprit est Dieu. L'Esprit vient de Dieu, du Créateur et l'Esprit est amour.

Portez le regard vers les sphères plus hautes qui vous entourent et qui attendent de vous que vous les regardiez, que vous les reconnaissiez. Il n'y a d'échange que dans des regards ouverts, dans des fenêtres ouvertes à l'amour. Faites de vos cœurs des fenêtres de plein ciel pour échanger avec nous et grandir ensemble.

Tournez le regard vers le haut, vers le beau, vers l'infinie grandeur. Votre fin ne réside pas dans votre corps de chair, mais dans l'Esprit d'amour, Lui. Travaillez l'amour, œuvrez pour l'Amour avec nous, pour Sa Création. Sa grandeur n'a pas de limites.

Cherchez toujours la perfection. Portez le regard toujours plus haut et toujours plus haut et restez humbles de cœur. Aux humbles est donné le secret du Royaume.

K 17 10 19

«C'est l'esprit qui vivifie, la chair ne sert de rien. Les paroles que je vous ai dites sont esprit et elles sont vie»<sup>1</sup>. C'est en esprit que l'homme adhère au bien ou au mal, la chair ne fait que suivre ce que l'esprit lui commande. Travaillez votre esprit en l'Esprit et vous serez certains de ne pas chuter. Et ce n'est pas la chair qu'il faut condamner mais l'esprit de l'homme en lui qui s'ouvre ou non à la complaisance pour devenir complice du mal et lui donner sa faveur. C'est pourquoi l'esprit a besoin de force et que le jeûne prescrit est une ascèse pour guider l'esprit à ne pas succomber aux tentations qui le narguent, qui le taraudent et cherchent sa chute.

Il vous faut muscler l'esprit, pour reprendre une expression chère à votre corps. Un corps bien musclé peut parcourir des kilomètres. Un esprit fort, vaillant, qui se ressource toujours en Dieu et apprend les règles pour une bonne conduite, tout en les mettant en pratique aussi, devient fort et vaillant et résiste plus facilement aux assauts, non seulement du diviseur mais du destructeur. Car la force de destruction est immense et ce qu'il cherche en premier, c'est à atteindre ce que l'homme appelle l'espoir en lui. Un homme sans espoir est un homme mort, un homme sans vie, or la vie est Dieu et la vie est joie.

Le jeûne, c'est en premier celui de l'esprit qui agit aussi sur le corps ; et lorsque le corps se muscle dans une volonté ferme de se maintenir, alors l'esprit est renforcé.

Travaillez le jeûne du corps et vous fortifiez l'esprit. Fortifiez l'esprit et le jeûne du corps devient facile. Les deux sont interpénétrés pour aller vers le trois qui est votre essence en Dieu. Dieu créa l'homme à Son image et à Sa ressemblance et si Dieu est Trinité, vous aussi.

Criez haut et fort, ne vous laissez ni de chanter, ni de louer, ni d'aimer, mais laissez vos ailes se déployer et laissez-les vous transporter vers les demeures de l'Esprit pour vivre de l'Esprit dans l'amour de votre et notre Créateur aimé : Père, Fils et Esprit.

K 17 11 05

Élève ton cœur, élève ton âme, élève ton corps, tu marcheras au-dessus des vipères et des serpents, tu fouleras de ton pied le dard du maraudeur.

K 17 11 14

Ô goûtez, goûtez, enfants des hommes, aux myriades de fruits de lumière qui vous encerclent et vous embaument.

Élevez vos âmes, élevez vos cœurs, élevez vos yeux ; apprenez à vos corps l'envol vers la Lumière ! Et, comme Marie, rejoignez les Cieux dans l'assomption en Dieu.

---

1) Cf. [Jn 6, 63]

K 17 11 30

Tiens-toi debout, enracine-toi dans le Ciel jusqu'à ne plus jamais vouloir en sortir et, dans le silence de l'âme et dans le silence de l'esprit et dans le silence du cœur, dépose le poids de l'homme, du petit homme. Il n'y a pas d'autre regard que celui qui s'élève. Et c'est toujours dans l'unité que l'homme trouve la force, à condition toutefois de chercher l'unité en Lui qui est toute force.

Gardez foi, soyez foi. L'espérance vous soutiendra et la charité entre vous vous sauvera ! Regard haut porté élèvera l'âme en des contrées inexplorées. Encore et encore, soulevez voile des cœurs, laissez l'esprit devenir voilier et vous naviguez sur les eaux renouvelées pour vous d'un Dieu Père Créateur aimant et aimé de vos cœurs.

La direction vous est donnée, elle est en cœur de l'homme qui ose s'ouvrir sur l'infini de Sa Présence. Le Trésor en vous est parfum de vie. Saisissez l'impalpable et il vous sera donné. Adorez et déclinez en vous l'adoration pour votre Dieu Amour, pour votre Dieu Amour et Vérité.

K 18 01 02

En la montagne du Carmel, élevez le cœur !

K 18 01 19

Le regard vers le Haut, ne cessez de vous élevez et, en Lui, vous trouverez Éternité.

K 18 02 01

Dans la bataille navale en Ciel de Dieu j'ai choisi pour direction la voie lactée du Cœur ouvert pour l'Éternité ; suis-moi, homme, si tu le veux bien et accroche-toi aux amarres du bateau. Je t'emmène avec moi ; d'ivresse et de Vin nouveau emplis ton outre que nous chantions sur le chemin et de Pain nourrit ta parole de la Sienne afin qu'elle devienne levain pour les cœurs endurcis qui deviendront réjouis !

Pose ton regard en la Grande Ourse et ne cesse de t'abandonner au rêve de Dieu qui t'a créé pour la joie, pour l'amour et le partage ; et que ton regard soit flèche d'or, ainsi d'or seront parés tous ceux que tu regarderas. La terre s'empourprera alors de l'or de Dieu !

Dors dans mes rêves, couche-toi sur mes nuages, nous partons en voyage galactique en Cœur de Dieu. Es-tu prête ? Défaits ta ceinture, c'est l'envol qui vient ! Ne retiens pas tes ailes !

K 18 03 25

Nous, ici, nous vous tenons fermement dans nos cœurs pour vous soulever à Lui et vous montrer le chemin de la montée, car tout être est fait pour s'élever vers les splendeurs du Très-Haut, tout être est bâti en Dieu pour rejoindre un jour la montée, toujours la magnifique lévitation vers le Soleil de Dieu !

K 18 04 02

Christine, en Ciel de Dieu tu dois bâtir ton jardin ; ce n'est pas dans les vergers de la terre que tu dois chercher refuge, mais près de nous viens goûter la manne. La joie est toujours au rendez-vous. Ne te laisse pas détourner par ceux qui ne

désirent pour l'homme que la crainte et la perte ! Toi, choisis la crainte<sup>2</sup> de Dieu, crainte si pure et souveraine qu'elle te guidera et te mènera aux splendeurs des chemins d'ici.

Ne permets pas à l'adversaire d'entrer dans ta demeure mais viens de suite rejoindre nos pensées d'amour qui t'accompagnent. Je te tiens la main et je vole avec toi. Goûtons ensemble les voies de Père. Élève-toi là où niche le passereau et comme l'aigle, élève très haut ton âme vers le Soleil de Dieu.

J (le Seigneur) 18 04 07

Qui demande reçoit. Criez haut et fort lorsque vous demandez, élevez le cœur très haut en le Ciel de Dieu. Ne craignez pas de frapper plus fort encore, aucune porte ne reste fermée mais il faut parfois tambouriner à maintes reprises.

J 18 05 01

Viens, laisse-toi hisser vers Mes vertes prairies, au sommet des montagnes de Mon Amour et tu sentiras la fraîcheur du Ciel.

Moi Je suis là qui attends patiemment un peu de votre regard pour l'emplir de Mon Amour et de Ma Force, pour faire se lever votre pupille à l'aurore de Mon Ciel et vous faire goûter aux joies des délices de Mon Cœur. À Mon voisinage, vous côtoyez Ma douceur et celle-ci vous apprend à partager Ma vie. Venez dans les greniers de Mon Cœur. Prenez et gravissez l'échelle qui mène au domaine du Meunier. Avec Lui, vous apprendrez à séparer en vous le bon grain de l'ivraie et à offrir ainsi à vos frères et sœurs ce qu'il y a de meilleur, afin qu'ils grandissent et demeurent en paix et vivent aussi dans la paix avec vous et les leurs. N'est-ce pas à cela que tout homme est appelé pour faire fructifier le monde dans l'amour ?

J 18 06 20

Ne négligez pas votre esprit, lui est éternel, alors que votre chair n'a qu'un temps passager. Je vous le dis et vous le redis : la chair n'est pas première, mais l'esprit qui attend d'être nourri.

K 18 08 16

Le joyau de l'homme c'est son âme élevée.

K 18 08 28

Laissez donc votre âme dans l'envol et vous découvrirez alors la surprenante activité et la surprenante beauté de celle-ci, issue du Créateur. Élevez-vous sans cesse. La prière d'amour vous donnera des ailes, mais si vous rabâchez des mots, vous tomberez vite dans une gouttière sans voie. L'âme élevée est l'âme qui transparaît dans le Ciel et qui est irriguée par l'amour de Père. Le cœur qui appelle est le cri du combattant qui traverse toutes les sphères pour rejoindre la Lumière du Cœur de Père. Ne coupez pas les ailes de vos âmes ou vous anéantirez l'envol. L'envol et l'espace sont un ; l'envol est lumière, l'espace est béatitude et la reconnaissance naît en le cœur de l'homme envers Celui qui l'a créé. Dans la vertigineuse ascension qui nous attend tous - si nous le voulons bien - nous sommes tous des abeilles à la rencontre de l'unique Nectar, du divin Orfèvre, du pur Amour en lequel nous attendons l'Union ultime, définitive et éternelle.

---

2) La crainte de Dieu n'est pas la peur de Dieu. C'est s'ajuster à Dieu, avoir sans cesse l'âme agenouillée, prosternée devant Lui dans un profond respect et une grande soumission d'amour. La crainte de Dieu est un des sept dons de l'Esprit Saint (Cf. [Is 11, 1-9]).

K 18 09 05

Parcourez sentiers, abaissez les murailles du pouvoir, élevez le Feu de la foi, resplendissez dans votre vêtement de lumière et placez haut le cœur en Cité interdite sur votre terre désœuvrée, celle de la foi, puisque plus foi régnera et plus amour volera ! Petits oisillons de la terre, déployez vos ailes et vous naviguerez tel l'aigle dans les hauteurs inconnues et inattendues de vos âmes créées pour s'envoler et voler toujours plus haut.

M (Marie) 18 09 16

Élevez vos cœurs, toutes vos prières sont écoutées, tous vos cris sont entendus. Dans la prière, toujours vous trouverez la force de tenir debout et vous marcherez droit même dans les plus épaisses ténèbres. Seule la prière vous montrera toujours le chemin et vous poursuivrez la route, éclairés par les voix d'en-Haut qui guideront vos pas. Regardez vers la Lumière et vous ne serez pas aveuglés par les épaisses ténèbres qui dominent en votre monde.

K 18 11 07

Élevez haut et fort le bouclier de l'âme : la prière !

Sans la prière et la prière du cœur, vos âmes sont comme des feuilles mortes battues au gré des vents et des tempêtes. Seule la prière vous évite le naufrage et permet à votre coque de garder le cap. Hissez la voile en haut du mât et du haut de cette forteresse qui annihile tous les vents contraires, vous mettrez le cap à la Lumière du Ciel. Vous serez enchantés et non plus désenchantés. Vous connaîtrez la résurrection des cœurs et les cris de l'âme qui s'épanche vers son Dieu, son Maître, son Roi et son Amour. Vous vivrez de paix et de foi. Vous avancerez sur le chemin de la Vérité puisqu'à cet instant vous verrez Dieu-Père parcourir non les eaux mais les nuées pour vous serrer dans Ses bras. L'aventure n'est plus au bord du chemin, mais elle est en vous, en chacun de vous et elle a pour nom «Éternité d'amour». Oui, une Éternité d'amour nous attend tous ! À chacun de vous il revient de ne pas mettre d'obstacles à cette fulgurante ascension proposée à chacun.

Cy (Cyrille) 18 11 08

Lève l'ancre en Ciel de Dieu et tu grandiras dans les parvis du Maître de l'Amour !

J 19 01 13

Élevez vos cœurs à la lumière de l'Amour et vous serez toujours dans la confiance.

K 19 02 07

Choisis ton camp ! Nous, nous faisons campagne pour t' enrôler et dans nos contrées t'inviter à venir en nos rangs de bataille rejoindre le Bien-Aimé. Ô, tu sentiras la fraîcheur du Vent envahir ta maison et tu verras le Soleil à l'horizon réchauffer tes parvis ; alors tu entreras en campagne avec Lui et tu te réjouiras en Sa Présence.

Prends le livre des psaumes et d'hymnes de lumière inonde ta maison. Dans ta demeure, marie le cèdre et le saule<sup>3</sup> car les pleurs de ton âme élèveront ton cœur vers le Ciel de Dieu. Prends le temps de la prière, convertis ton cœur en une louange perpétuelle et tu connaîtras la vraie Vie de l'âme qui se réjouit en la louange pour son Créateur.

---

3) Il s'agit ici du saule pleureur.

J 19 02 16

Portez toujours le regard vers les Cieux de votre Père et vous ne serez ni salis ni emportés par les vents contraires et les marais fétides et vous tiendrez bon sur le chemin de l'Amour.

Ô, épanchez vos cœurs vers Moi, contez-Moi vos joies, vos peines et vos difficultés et Je viendrai à vous porter en vous la joie du Ciel.

J 19 02 23

Que ton cœur soit ouvert à la Puissance d'en-Haut qui vient te visiter !

J 19 03 02

Si la douleur vous est intolérable, rabaissez-la en élevant vos âmes vers le Ciel du Très-Haut et, dans cette élévation, il y aura alors transcendance.

J 19 03 16

Bienheureux ceux qui dans le silence élèvent leurs cœurs en Ma Présence, ils trouveront le réconfort au seuil de leur maison.

[...] Bienheureux ceux qui jamais ne désespèrent et qui toujours élèvent le regard car ils verront en la voûte des Cieux Ma Présence.

[...] Ô bienheureux êtes-vous qui traversez les nuages et qui percez les voiles pour parvenir à Mon Cœur !

K 19 04 10

Tu dois penser différemment, l'âme qui s'élève est un mystère et la Lumière qui vient transforme tout. La prière seule, l'union à Dieu te permettent d'avancer vers la Lumière. Deux mondes différents se rencontrent et s'interpénètrent.

K 19 06 10

Moi Katia, votre Katia, je vous dis d'élever vos âmes vers le Ciel et vous serez élevés.

K 19 06 14

Ô, comme le temps de la moisson qui vient est riche, car si beaucoup se perdent, beaucoup aussi lèvent les yeux vers le Soleil de Dieu et leurs cœurs brûlent d'un Feu nouveau qui jamais ne passera !

Cy 19 06 29

L'âme qui s'élève est prière et l'âme en prière élève le monde à la Face du Très-Haut comme un globe lumineux.

Une petite âme sentinelle 19 07 15

Nous sommes maintenant les sentinelles, les sentinelles de l'amour.

Qu'est-ce à dire ? Nous sommes les envoyées pour aider l'homme à gravir l'échelle qui lui est tendue. Nous sommes de celles qui, dans le silence, tendons à l'homme les cordes pour grimper plus haut et élever le regard de l'âme en la Présence du Ciel.

K 19 07 21

Vous êtes toutes les petites étoiles du Seigneur, petites âmes qui vous élevez vers le Soleil de Dieu !

K 19 07 24

Ô, comme nous aimerions vous voir vous élever toujours plus haut ! Faites de vos cœurs des bateaux ivres qui recherchent la voie de l'Amour et partent en conquête à chaque jour de leur vie.

L'univers est grand, le cœur de l'homme est appelé à la vastitude. L'âme qui s'élève - parce qu'elle a le désir d'être élevée - élève les autres et c'est une chaîne sans fin, une échelle de transparence qui s'élève vers le Très-Haut.

K 19 07 30

Élève ton âme, laisse-toi aspirer par la multitude des anges de Dieu qui descendent sur la terre pour protéger le petit reste des rescapés qui, dans le silence des foules, lèvent le regard vers le Très-Haut divin.

K 19 08 03

Levez haut les cœurs, parfumez vos âmes des senteurs du Très-Haut.

K 19 09 10

En la sphère d'étoiles plongez votre regard et venez y puiser la splendeur de la Lumière qui jamais ne s'éteint. Revoyez le Livre de la Création : Dieu créa les étoiles au firmament<sup>4</sup>. Souvenez-vous toujours de Sa Parole : «que des corps de lumière soient dans le firmament du Ciel, qu'ils luisent dans le firmament du Ciel» et votre âme jamais ne sombrera dans d'épaisses ténèbres.

J 19 09 30

Enfants de la terre, n'écoutez pas le monde d'en-bas mais élevez vos cœurs et vos âmes en le Cœur de votre Père sans cesse et c'est sans cesse que Je Suis envahit chacune de vos demeures.

Sans Moi, pas de vie. Omniprésent, omnipotent, regardez-Moi sans cesse et vous aurez la vie en abondance et vous ne serez pas trompés par le Serpent siffleur, parodie du mensonge, père et descendant du Tentateur, pieuvre à mille pattes, à mille pièges, à mille tentacules. Tournez le regard vers le Haut, en les sphères célestes posez votre assise.

K 19 12 04

Entre en ton ciel intérieur, dans le silence fais silence encore. Laisse ton âme passer et survoler les remparts de ta conscience humaine ; tu habiteras alors la montagne et, des sommets où tu te trouveras, tu pourras prendre envol et élever vers le Très-Haut ta supplique. Ne descends pas dans la matière mais laisse à ton âme l'élévation promise et tu seras invité dans les demeures supérieures, tu entendras le doux murmure de tous les vivants du Ciel venir à ta rencontre.

M 19 12 31

Relevez-vous, mes enfants ! Élevez-vous, âmes ! Vous n'êtes pas des pantins ni des momies sans âme et sans esprit.

K 20 01 05

L'esprit élevé transcende la matière en l'irradiant, peut alors s'élever le corps qui a atteint la maturité de l'envol.

---

4) Cf. [Gn 1, 14, 17]

Lui a tout donné, mais l'homme retient encore, c'est pourquoi il ne peut s'élever. Tu ne peux t'élever qu'en transcendant la matière par la prière et l'abandon, tu ne peux voir la lumière que si tu ouvres la fenêtre de l'esprit. Si tu restes enfermé dans les ténèbres de tes certitudes terrestres, jamais la Lumière ne pourra pénétrer en l'homme, là est son drame parce qu'il s'est enfermé, refermé sur lui-même et qu'il n'a pas laissé l'envol à son âme. Mais l'un et l'autre<sup>5</sup> peuvent s'élever, Christ l'a montré dans Son Ascension.

K 20 02 14

Priez, élevez vos âmes et laissez-les s'élever en le Soleil de Dieu !

J 20 04 30

Pénétrez les mystères, ils ne sont qu'amour ; autrement dit, il n'y a pas de mystères lorsque le cœur est ouvert à l'Amour. Gardez le cœur ouvert et vos yeux verront ce qui est impossible pour votre entendement humain. Pénétrez le mystère de l'immensité et l'immensité vous habitera. Il n'y a pas de demeures qui soient closes lorsque votre cœur reste grand ouvert aux réalités du Ciel. Mais il vous faut faire taire en vous l'impossible et la petitesse car tous deux sont manque de foi.

Ce temps est un temps pour vous ouvrir aux réalités d'en-Haut et pour entrer dans la confiance.

J 20 06 04

(Génération) tourne le regard en le ciel de ton cœur profond et tu retrouveras le chemin de l'Aimé et tu ne seras plus trompée ni avilie. Reviens à Moi dans le silence, loin du bruit et des appels du monde. La poussière rejoindra la poussière mais l'esprit et l'âme s'élèveront et en le Cœur profond viendront prendre refuge.

J 20 07 14

Réveillez-vous, enfants impudiques, hommes sourds et muets aux appels du Ciel ! Élevez vos cœurs, emparez-vous de vos demeures et nettoyez-les du fiel et de la bave qui les habitent !

J 20 08 21

Il faut lever le drapeau de l'Amour ! Élevez vos cœurs !

J 20 08 25

Regardez, enfants, la voie du Ciel, elle est emplie de paix et d'étoiles et elle attend chacun de vos cœurs afin d'y déverser la source du Salut.

J 20 09 12

Ma Parole est l'extase de vos cœurs.

A (l'ange) 20 10 26

Le regard tourné vers le Haut est vie. Porté vers le bas, il est poids.

Élève le regard au lieu de l'abaisser. L'homme n'est pas créé pour le bas mais pour le Haut, plus il élève son âme et plus il voit la Lumière.

Prenez garde, le monde doit s'élever vers le Haut, si vos pas se rétrécissent, vous tomberez vers le bas et vous serez engloutis. Porte le regard vers Lui, toujours.

---

5) Le corps et l'âme.



Que votre cœur soit voltigeur. L'acrobate seul sait marcher la tête à l'envers pour avoir toujours le regard porté vers le haut. Soyez des acrobates dans ce monde sans voie qui a refusé Sa Voix et vous vivrez !

N'as-tu pas entendu : «Montons à la montagne du Seigneur»<sup>6</sup> ? Tout homme est appelé à être alpiniste et à venir se recueillir au sommet de son être où Lui réside en Maître.

A 20 10 31

Exultez de joie, en toute circonstance, en toute situation, l'homme peut être envol s'il veut bien élever le regard vers le Haut.

A 20 11 08

Que ton regard toujours se tourne vers le Haut et vainqueur tu seras.

Si tu vis dans la pénombre, là où la peur t'assaille, ne retiens pas dans tes entrailles ce qui de Lui ne vient pas, élève le regard et la peur ne t'assillera pas.

Lui ne descendra que si toi tu t'élèves. Il vient toujours vers celui qui appelle, assurément, Il vient !

A 20 11 09

L'amour est violence et violence est l'Amour qui transporte l'homme hors de lui-même en des lieux qui lui sont inconnus. Le Vent de la tempête le soulève pour le mener haut, vers des Cieux qui lui sont inconnus. Douceur et violence en l'Amour se complètent et s'interpénètrent, non pas votre violence mais violence qui bouscule pour soulever l'homme au sommet des profondeurs où, en lui, Lui réside en force.

Une voix non identifiée 21 02 03

Si tu regardes vers le bas tu ne pourras apercevoir l'Étoile, mais si tu élèves le regard tu verras le Soleil briller à l'horizon et ton âme sera transformée.

Dans le recueil du cœur invite la prière qui porte l'âme vers le Haut et transporte le cœur en la vive Flamme d'amour.

Élève la pupille vers le Haut et ton œil sera éclairé. Ta vue d'homme blessé sera transformée et au-travers d'un prisme, tu verras la Lumière irradier tous les êtres vivants et les mener à la Vérité. Du plus petit au plus grand, tous seront éclairés et tous marcheront d'un même pas, en la Lumière abandonnés.

[...] Jette un voile sur ce monde, porte le regard en la Lumière. Ta pupille brillera alors des mille feux retrouvés, tu traverseras la braise ardente des charbons brûlants, le cœur empli de la mélodie du psalmiste. Vois, l'Étoile qui a sept branches<sup>7</sup> se lève à l'horizon.

Une voix non identifiée 21 03 10

Laissez la flamme en vous prendre son envol : «La lumière n'est pas faite pour être mise sous le boisseau»<sup>8</sup>. Avez-vous compris ? Comprendrez-vous enfin que la ma-

---

6) Cf. [Mi 4, 1-2]

7) Dans la tradition judéo-chrétienne l'étoile à sept branches représente les sept jours de la Création. L'heptagramme est devenu un symbole de lutte contre le Mal.

8) Cf. [Mt 5, 15]

tière peut être transcendée par la Lumière - la Lumière est - et qu'il ne tient qu'à vous, à qui l'entendement a été donné, de vivre en osmose avec votre être de lumière ? L'homme créé par Dieu, croyez-vous qu'il n'est que de chair ?

J 21 04 16

L'arbre déploie ses branches à l'appel de l'Amour. N'as-tu pas remarqué que tous les oiseaux viennent faire leurs nids dans ses branches ? L'arbre est l'homme qui désire atteindre la Lumière et qui élève de plus en plus haut sa cime et ses branches pour entrer en communion avec l'espace céleste et les oiseaux sont toutes les notes de musique de vos cœurs entrés dans la louange.

A 21 05 04

À cœur battant, accueillez-Le ! Lui est l'ivresse de l'âme, si tu n'as pas l'ivresse en toi, quel poids ! Le poids toujours attire vers le bas et le bas est descente. Accueille les ailes de l'Aurore qui vient, car l'Aurore est lumière et sa lumière est pulsation. Le grand Cœur bat en elle, le Cœur de l'Amour !

Élève-toi avant que ne s'abaissent les étoiles.

A 21 05 07

C'est en-Haut qu'il vous faut regarder. Le Soleil de Justice descend, vous serez libérés, vous tous !

A 21 05 11

Tu ne peux avancer que si tu regardes vers le Haut. ce qui est en-bas est matière, la matière ne peut vivre que par la Lumière, la clé de voûte, c'est elle qui enseigne, elle ouvre à l'homme le passage.

A 21 05 17

La Croix invite et unit l'homme vers le Haut. En haut, toujours plus Haut, la Lumière rayonne pour embraser. C'est dans l'embrasement que l'homme brûle.

Vole au-dessus de toi-même, tu atteindras les nuées, là où l'amour est Un et emplit l'univers. Aux marches du palais tous serez guidés. Vous rayonnerez ! Il faut atteindre le but. Le but en soi, à l'intérieur de soi, est encore trop étroit, il vous faut battre des ailes et apprendre à voler. Seul dans l'envol l'homme trouvera la Voie. Rayonnement est la voie pour tous !

Si tu regardes vers le Haut, tu t'élèveras. Si tu regardes vers le bas, tu tomberas. Le poids est matière, la matière est lourde.

S'élever c'est s'abaisser, mais s'abaisser vers le Haut ! S'abaisser vers le Haut, c'est grandir, grandir pour écouter, grandir pour entendre la Voix qui élève.